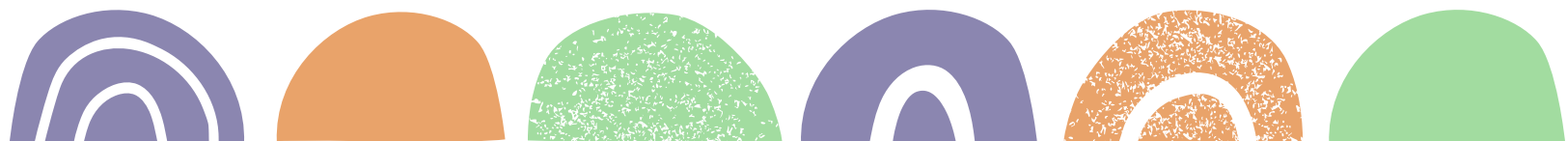


# MATINÉE FRIMOUSSES

---

RAPPORT ANNUEL 2022-2023



# SOMMAIRE

Depuis 20 ans .....	3
Mot de la directrice .....	4
Mot de la présidente .....	5
Mission et historique .....	6
Conseil d'administration .....	7
Ressources humaines .....	10
Statistiques.....	14
Formations .....	15
Nos activités - Beauport .....	16
Nos activités - Sainte-Brigitte-de-Laval .....	22
Événements .....	25
Soutien et aide .....	26
Armoire à dons et échanges.....	26
Site Internet .....	27
Publicités .....	28
Ressources humaines: enjeux et reconnaissances .....	29
Accès-familles .....	30
Participations .....	30
Portrait de nos familles .....	31
Girabeau .....	32
Intervenante de proximité .....	34
Comités de milieu .....	35
Perspectives et objectifs .....	36
Nos partenaires .....	37
Subventions - ville de Québec .....	37
Levée de fonds .....	37
Photos .....	38

# DEPUIS 20 ANS...

Nous célébrons fièrement les 20 ans de Matinée Frimousses, notre organisme dédié entièrement aux familles. C'est avec une immense gratitude que nous réalisons le chemin parcouru depuis nos débuts. Nous sommes ravis de constater que notre mission première a été accomplie : de plus en plus de familles fréquentent les milieux de vie et n'hésitent pas à bénéficier des services que nous offrons. Cette réussite est le fruit du travail acharné d'une équipe solide et d'un conseil d'administration proactif, qui ont contribué à assurer la qualité de nos services.

Nous souhaitons exprimer notre profonde reconnaissance envers toutes les personnes qui ont contribué à notre développement en tant qu'employés, bénévoles et membres du conseil d'administration. Un remerciement particulier s'adresse aux membres eux-mêmes, qui sont toujours présents, saison après saison, à leurs activités favorites et n'hésitent jamais à partager leur temps et leurs idées. Grâce à leur précieuse contribution, nous avons surmonté les défis rencontrés au cours des vingt dernières années, tels que le financement, l'évolution des services et la pandémie. Nous reconnaissons que notre organisme ne serait pas là où il est aujourd'hui sans l'engagement et les efforts de toutes ces personnes.

Confiance,  
compréhension,  
simplicité et amusant!

# MOT DE LA DIRECTRICE

Encore une fois cette année, je suis heureuse de vous présenter le rapport annuel de Matinée Frimousses pour l'année 2022-2023. Cette année a été marquée par plusieurs défis, notamment en ce qui concerne le recrutement de personnel. Cependant, nous avons relevé nos manches afin de continuer d'offrir un service de qualité aux parents.

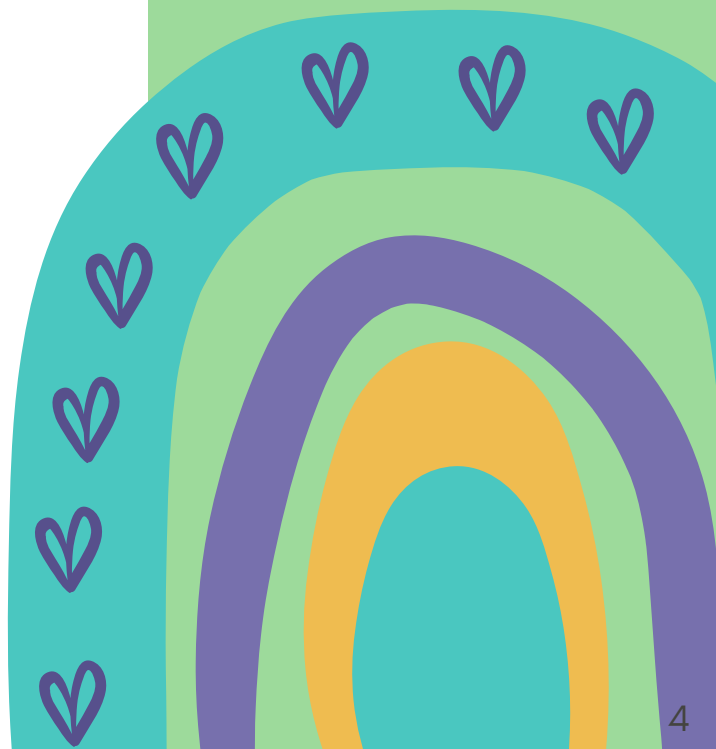
Pour y parvenir, nous avons poursuivi la mise en œuvre du Plan stratégique présenté l'année dernière, en effectuant notamment une restructuration organisationnelle. Cela nous a permis d'adopter une nouvelle Politique des ressources humaines qui inclut des assurances collectives pour nos employés. De plus, nous avons externalisé la comptabilité.

Nous sommes également fiers d'avoir lancé notre nouveau site web, qui nous a permis d'automatiser certaines opérations et d'améliorer la gestion de certains programmes.

Je tiens à exprimer ma gratitude envers les membres du Conseil d'administration ainsi qu'envers la nouvelle équipe, qui travaillent ardemment auprès des familles. Je vous souhaite une excellente continuation !



SYLVIE GAGNÉ





# MOT DE LA PRÉSIDENTE

---

C'est un honneur pour moi de vous présenter le rapport annuel 2022-2023, qui résume l'ensemble de nos activités, des obstacles rencontrés et de nos accomplissements. Au cours de cette période, nous avons pu organiser deux activités en collaboration avec nos partenaires.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers toutes les personnes qui ont soutenu notre organisme durant ces moments et qui ont fait preuve d'une générosité sans limite en temps et énergie dédiés à nos activités. Je souhaite également remercier nos partenaires financiers pour leur confiance et leur engagement. Leur contribution nous permet de réaliser nos activités et de fournir des services aux familles. Nous apprécions énormément leur soutien.

Je tiens également à rendre hommage aux membres du Conseil d'administration qui se sont surpassés pour améliorer les conditions de travail au sein de notre organisme. Leur importante contribution, les heures passées en réunions et en groupes de travail sont inestimables. Matinée Frimousses ne serait pas aussi unique sans eux, je les remercie sincèrement pour leur dévouement et leur soutien incommensurable.

En conclusion, nous avons besoin de vous pour continuer d'améliorer et développer nos activités et services aux familles. Cela nécessite la participation de nombreux membres de la communauté qui ont à cœur le bien-être des familles. Devenez bénévole, collaborateur ou partenaire ! Merci infiniment de contribuer généreusement au développement de notre organisme.



**VÉRONIQUE LAVOIE**

# MISSION

**SORTIR DE L'ISOLEMENT,  
RENCONTRER DES  
NOUVELLES PERSONNES,  
ENTRAIDE.**

Devenir parent... Étant donné que ce nouveau statut s'accompagne souvent d'une absence prolongée de la vie professionnelle ou de modifications des habitudes quotidiennes, la création d'un cercle social devient souvent un besoin fondamental.

Dans le but de répondre à ces besoins, nous proposons une variété d'activités, d'ateliers et de conférences qui visent à rassembler les familles. Lors de ces moments de soutien mutuel, les parents peuvent échanger et discuter tout en passant un moment agréable avec leurs enfants. Ces derniers ont également l'occasion de socialiser et d'apprendre à partager.

Ces activités encouragent les parents à sortir de leur isolement, en compagnie de leurs chérubins âgés de 0 à 5 ans. Elles aident également à répondre à leurs interrogations et à considérer positivement leur rôle parental.

## **ET HISTORIQUE**

Madame Sylvie Gagné a fondé Matinée Frimousses en 2003. Il s'agissait d'un besoin manifeste dans la communauté, étant donné que les parents de Beauport n'avaient pas de lieu où se réunir et interagir ensemble. Depuis le 7 février 2019, l'organisme est officiellement reconnu par la Fédération Québécoise des Organismes Communautaires Familles (FQOCF).

# CONSEIL D'ADMINISTRATION

Tous les membres du conseil d'administration sont des parents-utilisateurs ou d'anciens parents-utilisateurs de l'organisme. Ce sont des membres soucieux de s'impliquer dans leur communauté et de partager leurs idées afin de faire évoluer l'organisme selon les besoins des membres actuels.

## MARIE-ÈVE TESSIER

**Quelle a été votre première activité à Matinée Frimousses?**

Yoga - session automne 2022.

**Pourquoi avez-vous décidé de vous impliquer dans l'organisme?**

J'ai beaucoup apprécié l'ambiance que j'ai ressentie dès ma première visite à SBDL. J'avais le désir d'en apprendre davantage sur le fonctionnement de l'organisme. J'ai donc commencé par m'impliquer dans le comité Milieu de vie SBDL. Lorsqu'un poste s'est libéré au sein du conseil d'administration, j'ai saisi l'opportunité de poser ma candidature. Je me suis engagée dans le but d'être une représentante pour le milieu de SBDL et de rapporter les informations concernant les événements et les développements qui se déroulent dans notre communauté.

## CAMILLE FILTEAU

**Quelle a été votre première activité à Matinée Frimousses?**

Transition Frimousses 3-12 mois en septembre 2019.

**Quelle est votre activité préférée?**

Mamans Crée-actives

**Pourquoi avez-vous décidé de vous impliquer dans l'organisme?**

J'ai décidé de m'impliquer dans cet organisme car dès le début, j'ai senti qu'il était en accord avec mes valeurs et j'avais le désir de contribuer à ma communauté. Le bénévolat a toujours revêtu une grande importance pour moi, et avoir la possibilité de donner de mon temps à Matinée Frimousses, un centre de ressources pour les familles avec des enfants de 0 à 5 ans, me comble de bonheur.

## KÉVIN THIBEAULT

**Quelle a été votre première activité à Matinée Frimousses?**

Matinée Frimousses 0-5 ans.

**Quelle est votre activité préférée?**

Frimousses aux parcs

**Pourquoi avez-vous décidé de vous impliquer dans l'organisme?**

J'ai décidé de m'impliquer dans Matinée Frimousses afin d'être à l'écoute et d'aider les personnes qui utilisent les services de l'organisme. Je considère que la mission de l'organisme est en accord avec mes valeurs.

## ALEXANDRA VÉZINA

**Quelle a été votre première activité à Matinée Frimousses?**

Yoga prénatal.

**Quelle est votre activité préférée?**

Mamans Crée-actives

**Pourquoi avez-vous décidé de vous impliquer dans l'organisme?**

Matinée Frimousses est arrivée à un moment où j'avais besoin de briser mon isolement en tant que nouvelle maman, et je m'y suis rapidement sentie accueillie. J'avais le désir de redonner aux autres mamans et de continuer à faire vivre l'organisme.







## VÉRONIQUE LAVOIE

**Quelle a été votre première activité à Matinée Frimousses?**

Frimousses à moteur

**Quelle est votre activité préférée?**

Maman Crée-actives

**Pourquoi avez-vous décidé de vous impliquer dans l'organisme?**

Avec près de 10 ans d'utilisation des services de Matinée Frimousses avec mes enfants, j'ai noué des amitiés, reçu d'excellents conseils et créé de merveilleux souvenirs. Mon implication dans Matinée Frimousses est donc tout naturellement venue, car l'organisme a une place spéciale dans mon cœur. C'est un plaisir pour moi de redonner à Matinée Frimousses et à Sylvie. Je suis très fière de faire partie de cette belle famille !

## CHLOÉ JOBIN

**Quelle a été votre première activité à Matinée Frimousses?**

Mamans Crée-actives

**Quelle est votre activité préférée?**

Mamans Crée-actives

**Pourquoi avez-vous décidé de vous impliquer dans l'organisme?**

Parce que l'organisme m'a aidée à m'épanouir en tant que nouvelle maman, en me fournissant du soutien lorsque j'en avais besoin, en mettant à ma disposition des outils et en accompagnant mes enfants dans leurs besoins, j'ai ressenti le désir de redonner et de m'impliquer dans cette merveilleuse organisation qui m'a accueillie à bras ouverts et que j'ai eu la chance de connaître.

# RESSOURCES HUMAINES



## NOTRE ÉQUIPE

### INTERVENANTES COMMUNAUTAIRES

#### **FRÉDÉRIQUE (stagiaire)**

J'ai eu la chance de réaliser mon stage de baccalauréat en psychoéducation au sein de l'organisme Matinée Frimousses, de septembre 2022 à mi-avril 2023. Cette expérience m'a permis de découvrir la clientèle des enfants âgés de 0 à 5 ans et leurs parents, ainsi que les organismes communautaires familiaux. J'ai été fasciné par la richesse et l'enthousiasme de cette clientèle, ainsi que par l'engagement et la dévotion de l'équipe d'intervenantes pour le bien-être des familles.

Au cours de mon stage, j'ai apporté ma contribution à l'organisme en restant fidèle à moi-même et en m'impliquant dans diverses activités. J'ai assisté à des rencontres de la Halte-allaitement pour soutenir la bénévoles d'Allaitement Québec. J'ai également co-animé plusieurs activités telles que Frimousses en nature, Éveil sensoriel, Mamans crée-actives et Matinées 0-5. J'ai également eu l'opportunité d'animer des activités de Frimousses à moteur, ainsi que des ateliers d'Éveil des tout-petits.

En plus de participer à la planification de certaines animations, j'ai mis à profit mes connaissances en psychoéducation pour offrir des suivis individuels en coaching parental. J'ai également animé une présentation thématique sur l'anxiété pour mes collègues-intervenantes, en leur fournissant des outils d'observation et de référence pour améliorer leurs interventions et leur fournir des ressources complémentaires.

Tout au long de mon stage, les intervenantes de Matinée Frimousses m'ont considéré comme un membre actif de leur équipe, me permettant de grandir et d'apprendre en observant et en expérimentant l'intervention communautaire. Je suis reconnaissante à toute l'équipe pour cette opportunité de contribuer à leur mission et de m'épanouir en tant que future psychoéducatrice.



## MAUDE

Cette année a été marquée par des changements et des adaptations au sein de notre organisme. En effet, le milieu de vie de Sainte-Brigitte-de-Laval a intégré l'organisme Matinée Frimousses en avril dernier, ce qui a mené à plusieurs changements positifs. Cela nous a notamment permis d'élargir considérablement notre offre de services pour les familles de Sainte-Brigitte-de-Laval. Comme les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans de notre communauté ont moins accès à des ateliers et des activités liés à la parentalité à proximité, cela a été un grand avantage pour eux.

Mes activités préférées ont toujours été celles qui permettent aux parents de créer un réseau d'entraide, de se libérer sans crainte de jugement, mais aussi celles qui permettent à chacun de se sentir compétent dans sa parentalité. J'aime voir les enfants grandir et se développer au fil des mois, et j'aime les voir s'émerveiller et dépenser leur énergie en plein air. L'un des projets qui a combiné tous ces aspects a été notre initiative "Père engagé, famille heureuse !", qui visait à promouvoir l'engagement paternel et la coparentalité. Nous avons offert des ateliers de coaching parental en adoptant une approche responsabilisante, suivis de sorties en plein air pour les pères et leurs enfants axées sur la survie en forêt.

Vous pouvez également deviner que mes ateliers préférés sont les Frimousses à moteur en nature, où nous marchons au rythme des enfants tout en découvrant la nature sous tous ses angles. Nous proposons ces activités depuis plusieurs années déjà et nous sommes ravis que Matinée Frimousses Beauport ait également adopté ces activités bénéfiques à plusieurs niveaux (santé physique et mentale, espace neutre et sans jugement pour se libérer des hauts et des bas de la vie de famille, création de liens forts entre les participants, etc.) pour tous les membres de la famille !

## **ISABELLE**

L'année 2022 a présenté de beaux défis en ce qui concerne les activités familiales, et pour ma part, travailler dans le milieu communautaire a représenté une nouvelle expérience. Ce fut une année de grands apprentissages, tant sur le plan personnel que professionnel. J'ai eu l'opportunité de créer de nouvelles activités pour répondre aux besoins des familles, telles que les "Frimousses en nature" et "L'éveil des petits" (heure du conte). Je constate que le fait d'être proche des parents et des enfants au quotidien permet de créer des liens de confiance, et c'est très inspirant de voir chaque individu évoluer. Au cours de cette année, j'ai eu l'occasion d'accompagner Frédérique, stagiaire en psychoéducation, de septembre à avril, entre autres.

Je suis fière qu'au cours de la dernière année, grâce à des formations sur la pédagogie par la nature et à une conférence de la kinésiologue du CIUSSS sur l'importance du jeu libre chez les jeunes enfants, nous ayons passé de plus en plus de temps à l'extérieur avec les familles fréquentant Matinée Frimousses. Suite au succès de Frimousses en nature à SBDL, nous avons créé un nouveau groupe à Beauport. Je constate que les parents prennent autant de plaisir que les enfants à se retrouver en nature avec d'autres familles. Nous pouvons voir que les petits gagnent en confiance et développent leur motricité globale en relevant des défis tels que grimper dans un arbre, sauter sur des roches, marcher pendant de plus longues périodes, etc.

Enfin, ce qui me passionne le plus, c'est qu'à travers cette année remplie de défis en tout genre, j'ai appris de mes collègues, des parents et des enfants que je côtoie, qu'un geste ou une parole peut parfois faire une petite différence dans le quotidien d'une personne.

## **CLAUDIA**

Durant la première partie de l'année, nous avons eu la chance de bénéficier de l'expertise exceptionnelle de Claudia en matière de milieu familial, ainsi que de sa passion pour le développement des enfants de 4-5 ans. Étant passionnée par l'animation d'activités d'intégration scolaire, elle a pu mettre à profit cet intérêt au sein de nos groupes. Nous sommes extrêmement reconnaissants d'avoir eu la chance d'évoluer à ses côtés pendant un certain temps.

## **MARILOU**

Depuis maintenant plus d'un an, j'ai le plaisir d'animer les ateliers du programme Karibou à Beauport. C'est dans une ambiance chaleureuse que je retrouve chaque samedi et dimanche matin les familles qui participent aux activités afin de s'amuser et de bouger à travers les multiples parcours moteurs proposés.

Mes études actuelles en techniques de travail social, ma nature calme ainsi que mon intérêt pour les enfants me permettent de créer des liens avec les familles et de progresser dans mes apprentissages.

# PRÈS DE 730 ENFANTS ACCUEILLIS DANS NOS LOCAUX CETTE ANNÉE

RESPONSABLE  
COMMUNICATIONS ET  
MARKETING

ALYSON

Je suis ravie de pouvoir partager que cela fait maintenant plus d'un an que je suis en poste au sein de notre organisme. Depuis mon arrivée, j'ai pu mettre à profit plusieurs de mes talents, ce qui me remplit de bonheur. Je suis extrêmement fière de l'évolution de notre organisme, grâce à l'implication de toute l'équipe. La refonte du site Internet et la maximisation de nos publicités m'ont donné l'opportunité d'apporter ma touche personnelle et colorée un peu partout. Je suis vraiment enthousiaste pour l'année à venir et tout ce qu'elle nous réserve !

BÉNÉVOLES

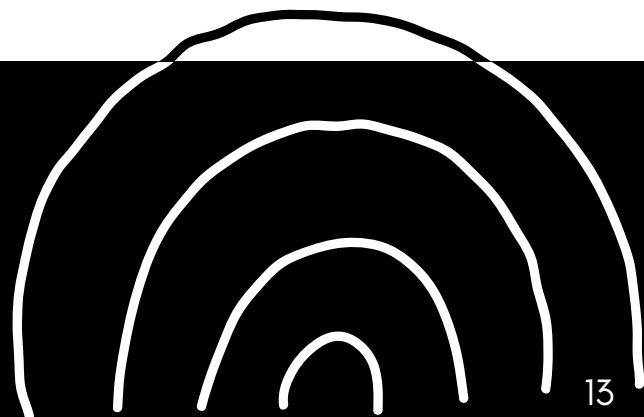
Matinée Frimousses remercie les bénévoles qui ont été présentes toute l'année avec nous. Sans eux, les services offerts aux membres ne seraient pas les mêmes!

*Monique Verret, Alexandra Caron, Raquel-Julie Pelletier, Véronique Lavoie, Jennie Bouchard, Élise Tremblay-Boulianne, Jo-Ann Bergeron, Kevin Thibeault, Camille Filteau, Alexandra Vézina, Chloé Jobin, Audrey-Ann Pelletier, Janick Chamberland, Élodie Guillerey, Marie-Ève Tessier, Vicki Duperé, Michelle Vauchon, Ann Sophie Ducoroy. Nous sommes désolées si nous oublions des noms, mais sachez que nous apprécions vraiment votre implication!*

Pour toutes les activités que Matinée Frimousses offre, on peut estimer à plus de 680 le nombre d'heures de bénévolat qui ont été faites cette année!

**680 HEURES  
DE BÉNÉVOLAT**

durant l'année



# STATISTIQUES

Cette année, nous avons mis en place **6 sessions** et organisé de **nombreux événements**. Nous avons enregistré **1194 inscriptions**, en excluant les activités libres qui ne nécessitent pas d'inscription. Nous avons accueilli **604 familles** dans nos locaux. Au total, nous avons cumulé environ **230 heures d'interventions et d'animations** dans différentes activités par session.

Dans chacun de nos locaux, nous accueillons également plusieurs familles immigrantes qui s'intègrent à notre communauté. Au cours de la dernière année, nous avons accueilli **plus de 12 familles immigrantes**. De plus, grâce au programme Accès-Famille, nous avons offert des activités gratuites à plus de **32 familles**.



"Vous êtes un organisme merveilleux et inspirant ! Je fréquente vos activités depuis 5 ans et j'ai constaté avec joie comment vous avez su améliorer votre offre au fil du temps. Félicitations pour ces progrès ! Chaque fois que nous participons à vos activités, nous vivons de magnifiques moments. Votre service à la clientèle est impeccable, témoignant de votre engagement envers le bien-être des enfants et des familles qui utilisent vos services. Cette préoccupation sincère se reflète dans vos actions et vos décisions. Je tiens à vous féliciter et à vous remercier chaleureusement pour tout ce que vous faites !"

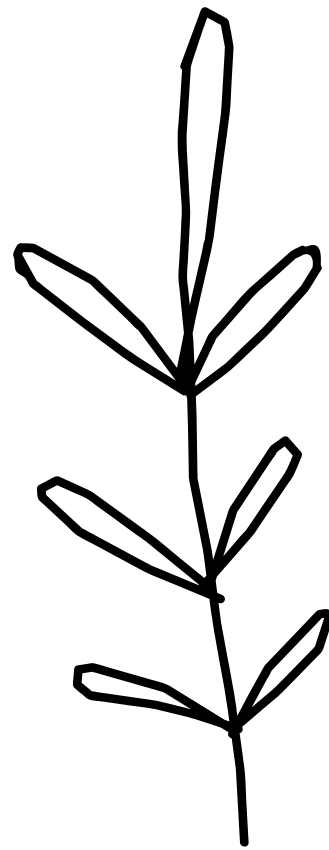
# FORMATIONS

Tout au long de l'année, notre équipe assiste à de la formation de façon continue afin d'apprendre et d'actualiser leurs connaissances. Pour notre organisme, ces apprentissages sont particulièrement importants puisque cela nous permet d'être plus efficace dans nos conseils et plus attentif à certaines situations. De plus, certaines formations nous aident aussi à optimiser nos méthodes de communications et à publiciser nos offres de service.

D'ailleurs, nous sommes toujours à l'affût des nouvelles tendances en terme d'éducation et nous nous gardons très au courant des offres de formations disponibles dans le milieu de l'intervention, de l'éducation, de la petite enfance, des technologies et des communications afin que les membres de notre équipe puissent être à l'avant-garde dans le milieu.

Voici d'ailleurs les formations suivies par notre équipe cette année:

- Délégation efficace- Techologigia
- La Créativité-André Fortin
- Vérification des bancs d'auto -CAA ( Agent multiplicateur)
- Fidéliser vos collaborateurs
- Gestion du temps
- Politique salarial - ROC03
- Santé mentale: trouble bipolaire, TPL et schizophrénie
- Qui prend soin de qui prend soin
- Formation Lanterne
- Formation nationale en allaitement (gouv. Du Québec)
- Formation en allaitement (Allaitement Québec)
- L'attachement parent/enfant
- L'approche responsabilisante
- Hygiène et salubrité
- Jouons ensemble avec les mots
- RCR en milieu de travail
- 4 types de personnalité des enfants
- Allumez leurs étoiles! Favoriser l'estime de soi chez l'enfant
- Les difficultés liées aux dettes; comment se portent les parents au Québec
- Adaptation des pratiques et des services pour mieux desservir les hommes
- Bye bye anxiété
- Accompagner les enfants et les adolescents dans le développement de la confiance et de l'estime de soi
- Approcher un chien en toute sécurité
- Pédagogie par la nature
- Conférence sur la journée des petits



# NOS ACTIVITÉS

**6 SESSIONS**  
**1194 INSCRIPTIONS**

# BEAUPORT

## **STIMULATION DE LANGAGE**

Les ateliers de stimulation du langage sont présentés dans le cadre du programme Jouons ensemble avec les mots, qui est structuré en 10 séances et supervisé par une orthophoniste formée. L'objectif des ateliers est d'apprendre aux parents des stratégies de stimulation du langage pour aider leurs enfants dans leur développement langagier. Les parents sont invités à pratiquer ces stratégies sous forme de jeux lors d'activités parent-enfant. Une observation des apprentissages est également prévue lors de la dernière séance du programme.

## **ATELIERS SCIENTIFIQUES**

Les ateliers scientifiques ont lieu pendant l'été avec deux sessions en juillet et en août pour accommoder les familles avec des enfants plus âgés. Ils offrent une excellente occasion d'initier les enfants à la science de manière simple, en apprenant sur des sujets tels que l'air, l'eau et l'électricité tout en s'amusant. L'atelier sur les volcans a été très apprécié des enfants et s'est avéré être une expérience agréable.

## **ÉVEIL À LA DANSE**

L'éveil à la danse consiste en une initiation aux mouvements à travers différents jeux, mouvements et comptines, le tout accompagné d'une musique en arrière-plan. Grâce à une planification dynamique et créative, les enfants ont la possibilité de développer leur motricité globale. En bougeant avec des règles simples dans un environnement ludique, les enfants travaillent leur schéma corporel, leur organisation spatiale et peuvent surtout dépenser leur énergie.



# BEAUPORT

## **ÉVEIL DES TOUT-PETITS**

Nous avons créé l'atelier pour les tout-petits dans le but précis d'éveiller les enfants à l'univers des livres. Chaque semaine, notre objectif est de contribuer au développement des compétences langagières des petits en favorisant leur découverte de la lecture à travers des activités liées à l'histoire, le tout dans un environnement ludique. L'essence même de cet éveil est de partager la curiosité de l'enfant tout en l'aidant à découvrir le plaisir de la lecture. Chaque semaine, nous abordons une thématique différente pour diversifier les expériences. Cette activité a été mise en place dans le but d'introduire la lecture aux enfants et d'encourager les parents à poursuivre ces moments à la maison.

## **ÉVEIL MUSICAL**

L'éveil musical est une activité hebdomadaire destinée aux bambins et aux enfants pour éveiller leurs sens à la musique. Julie, la professeure de musique, propose des ateliers musicaux variés chaque semaine, allant des maracas à la trompette. Les parents et les enfants sont invités à expérimenter les instruments et à se laisser porter par la musique. Cette activité est très appréciée et recherchée par les familles.

## **ÉVEIL SENSORIEL**

L'activité d'éveil sensoriel permet aux poupons de découvrir leurs sens à travers différentes activités. Chaque semaine, 3 à 4 petits ateliers sont présentés aux bébés, qui apprennent tout en expérimentant. L'atelier de jell-o ou de spaghetti ont certainement été les plus populaires auprès des petits et des parents. Ayant des bébés du même âge ou presque, les mamans développent une relation d'amitié et d'entraide à travers l'activité.

## **FRIMOUSES À MOTEUR**

Chaque semaine, différents parcours d'enchaînement d'obstacles sont mis en place pour répondre aux différents besoins de l'enfant en fonction de son groupe d'âge. La diversité des parcours permet aux petits de découvrir, explorer et expérimenter l'espace par le jeu. Le schéma corporel joue un rôle important dans le développement de l'enfant, et plus l'enfant est exposé à diverses activités impliquant différents sens, plus il se développera de manière saine. Comme le parent accompagne l'enfant dans les différentes activités du parcours moteur, ils développent sa relation avec son enfant et l'encourage positivement.

# BEAUPORT

## **FRIMOUSES AUX PARCS**

Pendant la saison estivale, une fois par semaine, les intervenantes donnent rendez-vous aux familles dans différents parcs de l'arrondissement de Beauport et de SBDL. Le but est de profiter du beau temps tout en prenant un moment pour socialiser avec d'autres personnes et de permettre aux parents de se construire un réseau en priorité. Chaque semaine, quelques jeux sont apportés pour divertir les plus âgés. Les activités avec des éponges dans les jeux d'eau ont été très populaires l'été dernier. Les familles sont invitées à apporter leur pique-nique pour le déjeuner, qu'il fasse beau ou mauvais temps.

## **ÉVEIL À L'ANGLAIS**

Sous la direction de Madame Mélanie, professeure d'anglais, les enfants et les parents sont initiés à l'anglais grâce à des jeux et des animations créatives. Les enfants sont encouragés à apprendre de manière ludique en participant à des jeux de société, à des activités physiques et à des bricolages. Pendant les activités, les enfants ont l'opportunité de pratiquer leur anglais et d'apprendre de nouveaux mots en interagissant avec les autres enfants et leurs parents.

## **MAMANS CRÉE-ACTIVES**

Pendant que les enfants jouent librement dans la salle de jeux, les mamans sont invitées à participer aux projets créatifs proposés par l'intervenante. Les mamans ont l'occasion de créer, de discuter et de prendre un café ensemble autour de la table. Elles peuvent ainsi partager des expériences personnelles, obtenir des conseils, se créer un réseau de soutien et profiter d'un moment pour elles-mêmes.

## **MATINÉE 0-5 ANS**

Chaque semaine, les familles avec des enfants de 0 à 5 ans sont conviées à une matinée plaisir. Durant l'avant-midi, les enfants peuvent jouer avec les différents jeux des Frimousses. Par la suite, une petite collation est offerte, suivie d'un atelier artistique, sensoriel ou moteur pour les enfants. De plus, nos intervenantes s'assurent d'être à l'écoute des parents pour valider qu'ils vont bien, les conseiller et leur offrir du temps en coaching au besoin. Enfin, durant la belle saison, nous jouons dehors la dernière demi-heure pour profiter du beau temps.

# BEAUPORT

## **MINI-CUISTOTS**

Deux mini-sessions de mini-cuistots ont eu lieu pendant l'été, où les enfants ont été transformés en de véritables chefs cuisiniers le temps d'un après-midi. De la pâte à pizza maison, des trempettes santé, des desserts et des collations ont été préparés et emportés à la maison pour le souper de ces familles, au grand plaisir des parents ! Mais les commentaires les plus fréquents étaient que les enfants ont manifesté une grande fierté d'avoir préparé le repas de leur famille, et que les parents ont pris confiance en les capacités de leurs enfants. Nous espérons que cette activité permet des répercussions sur la participation des enfants à la préparation des repas à la maison.

## **NOUVELLES FRIMOUSES**

Le café-rencontre des Nouvelles Frimousses regroupe des mères et leurs enfants de 0 à 12 mois. Ces mères, vivant la maternité souvent pour la première fois, ont l'opportunité de discuter avec d'autres sur divers sujets tels que la rééducation du périnée après l'accouchement, la remise en forme, l'introduction des aliments solides, la charge mentale, le langage des signes et bien d'autres encore. Les discussions sont guidées par les intérêts et les besoins des mères. Accompagnées par une intervenante, les participantes peuvent ainsi développer des liens entre elles et bâtir un réseau de soutien significatif.

## **RCR**

À quelques reprises dans l'année, un intervenant formé en RCR pour bébés offre une séance informative. Cette activité est ouverte à toute personne qui s'y inscrit à faible coût. L'atelier est généralement offert en soirée ou le week-end pour rejoindre le plus grand nombre de parents possible. Au cours de cette activité, les participants ont l'occasion d'apprendre, de pratiquer et de poser des questions sur les pratiques de réanimation adaptées aux bébés et aux jeunes enfants. Offrir cette formation est une priorité pour nous afin de soutenir les familles dans l'intégration aux solides par exemple et s'assurer que tous savent agir en situation d'urgence. Nous avons été en mesure de former près d'une centaine de parents dans la dernière année.

# BEAUPORT

## OLYMPIADES

Pendant la période estivale, deux mini-sessions sont proposées en juillet et en août. L'activité est organisée à l'extérieur pour répondre aux besoins des familles ayant des enfants de différents âges. Les épreuves sont installées de manière à ce que le plus grand nombre d'enfants possible puisse y participer. Les parents sont invités à participer généreusement avec les enfants. Les dernières minutes des olympiades sont utilisées pour faire un jeu de groupe ou des épreuves pour les plus grands. Cette activité est un moment précieux pour réunir toute la famille et leur permettre de bouger ENSEMBLE.



## SCRAPBOOKING

Dans la vie au rythme effréné que nous menons, nous avons besoin de passe-temps pour décrocher, de moments précieux et de moments de qualité. Un refuge, un exutoire, une thérapie... C'est ce que le scrapbooking offre à de nombreuses personnes. Cette année, nous avons vécu de belles soirées, ponctuées de défis passionnants tels que la réalisation d'une carte boîte ou d'un ornement de Noël à accrocher dans notre sapin. Nous avons également créé une page en suivant les instructions de Cynthia, l'une de nos participantes, qui nous a montré comment utiliser les acryliques liquides. Nous vous invitons toutes à nous rejoindre une ou deux soirées par mois, pour relever ensemble les défis proposés ou pour travailler sur vos propres projets lors des soirées libres. Notre matériel est à votre disposition pour réaliser de magnifiques créations. Vous découvrirez une ambiance chaleureuse et une communauté incroyable, débordante de partage. Une fois essayé, vous ne pourrez plus vous en passer.

# BEAUPORT

## RENCONTRES EN ALLAITEMENT

En partenariat avec Allaitement Québec, Matinée Frimousses accueille régulièrement des rencontres de discussion et de soutien en allaitement, qui ont lieu deux à quatre fois par mois dans ses locaux. Les mamans sont invitées à partager leur vécu et à poser des questions à la consultante en allaitement présente sur place. Une intervenante communautaire est également présente pour offrir son aide et guider les discussions. Ces rencontres ont permis d'aider de nombreuses mamans dans leur expérience d'allaitement et dans leur rôle de mère.

## YOGA

Animées par une professeure qualifiée, des séances de yoga sont proposées aux mamans et futures mamans. Les séances de yoga prénatal invitent les futures mamans à se détendre en suivant des postures et des exercices de respiration adaptés à la grossesse pour préparer l'accouchement. Les séances de yoga postnatal permettent aux mamans de pratiquer avec leur bébé. Elles sont guidées dans les postures et les exercices de détente adaptés à leur période postpartum pour les accompagner dans cette étape de leur vie. De plus, nous nous assurons par ce service d'intégrer à l'organisme des futures et nouvelles mamans à qui nous pourrions offrir de l'aide au besoin.

ET ENCORE PLUS  
D'ACTIVITÉS!

**KARIBOU**

**FRIMOUSSES À POUSSETTE**

**POUND FIT**

**CONFÉRENCES**

**PILATES**



# SAINTE-

## **ÉVEIL À LA DANSE**

Nous avons offert pour la première fois à Sainte-Brigitte-de-Laval une session d'éveil à la danse où les enfants ont principalement appris à développer leur motricité globale tout en s'amusant sur la musique. Isabelle a réussi avec brio à aider les enfants à comprendre plusieurs concepts liés aux schémas corporels en utilisant la musique et sa créativité pour rendre l'apprentissage amusant.

# D-E-LAVAL

## **FRIMOUSES À MOTEUR**

Cette année, la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval s'est équipée en grande partie pour les ateliers de Frimousses à moteur en ajoutant beaucoup de matériel pour permettre aux enfants de grimper, rouler, sauter, lancer et bouger. Des parcours différents ont été proposés chaque semaine pour que les enfants puissent développer leur motricité tout en s'amusant.

## **MINI-CUISTOTS**

Deux mini-sessions de Mini-Cuistots ont eu lieu cet été, permettant aux enfants de devenir de vrais chefs cuisiniers pendant une après-midi. Ils ont appris à préparer de la pâte à pizza maison, des trempettes saines, des desserts et des collations qu'ils ont pu ramener chez eux pour le dîner, ce qui a grandement satisfait les parents. Cependant, les commentaires les plus fréquents ont souligné la grande fierté des enfants d'avoir préparé le repas de leur famille, tandis que les parents ont gagné en confiance quant aux capacités culinaires de leurs enfants.

## **PARENTS-CRÉATIFS / MAMANS CRÉE-ACTIVES**

Les ateliers de Parents-Créatifs semblent être l'une des activités les plus populaires, car les sessions ont été remplies à pleine capacité tout au long de l'année. Les membres ont choisi une grande variété d'activités pour les adultes, comme la peinture sur tissu, la création de bijoux, de chouchous et de cartes en Diamond Painting. Les enfants ont également leur propre espace de jeu avec des jouets et de la pâte à modeler. Cette activité n'est pas seulement agréable pour les parents, mais elle montre également aux enfants que les parents ont aussi besoin de temps pour eux et veulent s'amuser.

# SAINTE-

# BRIGITTE

# DE-LAVAL

## **ÉVEIL DES TOUT-PETITS**

L'activité d'éveil pour les tout-petits est un événement qui a lieu depuis plusieurs années dans notre milieu et est animée par la talentueuse et très appréciée animatrice Marilyne, financée par l'IRC de la Capitale-Nationale. Cette activité a évolué au fil des années, et cette année, nous avons mis l'accent sur une approche plus théâtrale, car les enfants ont démontré beaucoup d'intérêt l'année dernière. Au début de chaque session, les enfants fabriquent leur propre théâtre de marionnettes qu'ils emportent ensuite chez eux. Ensuite, une histoire est racontée, accompagnée de marionnettes, suivie d'une activité de bricolage de marionnettes et de quelques jeux liés à l'éveil à l'écriture ou à la lecture. Le Yoga des lettres est particulièrement populaire, mais le hockey ou le jeu de la tapette à mouches sont aussi très appréciés, car ils sont tout aussi ludiques. C'est merveilleux de voir les petits se rassembler, chanter et mimer devant les animatrices dès que la chanson d'ouverture commence.

## **FRIMOUSES EN NATURE**

Frimousses en nature est l'une des activités phares de Sainte-Brigitte-de-Laval et existe depuis plusieurs années. Elle est très appréciée des enfants. En effet, cette activité permet aux enfants de découvrir la nature, peu importe le temps qu'il fait, de voir les changements de saison, de dépenser leur énergie avec leurs amis dans la forêt, et de se préparer à faire une belle sieste l'après-midi. Lors de Frimousses en nature, les enfants explorent différents sentiers, participent à une activité, prennent une pause collation et lecture de livre, tout en apprenant à respecter la nature qui les entoure. Cependant, le moment le plus excitant pour les enfants est de trouver des salamandres!

## **ÉVEIL À L'ANGLAIS**

Miss Mélanie, notre professeure d'anglais expérimentée, sait comment susciter l'intérêt des enfants pour l'anglais ! Les enfants sont encouragés à jouer en anglais et en très peu de temps, ils comprennent et sont capables de répondre à plusieurs questions en anglais à la fin de la session. De la musique, des jeux et des lectures sont tous utilisés pour aider les enfants à devenir confiants dans leur capacité à écouter, comprendre et répondre en anglais.

# SAINTE-

## ÉVEIL MUSICAL

En 2022, une nouvelle activité a été mise en place à Sainte-Brigitte-de-Laval, et Julie, notre professeure de musique, a rapidement su conquérir le cœur des enfants! Avec une variété d'instruments, de chansons et de jeux, les enfants développent leur oreille musicale. Les bébés autant que les plus grands sont captivés par les sons produits par les instruments et participent activement lors de ces ateliers!

## MATINÉE FRIMOUSES 0-5 ANS

Les Matinées Frimousses ont été notre toute première activité depuis le début de notre programme, et elles sont appréciées pour leur atmosphère décontractée. Les enfants peuvent jouer avec les jouets disponibles dans notre salle, et des activités telles que la création de sculptures en pâte à modeler ou des bricolages peuvent également être proposées. Cette ambiance favorise les liens entre les parents, qui peuvent également échanger et socialiser.

## PATERNITÉ ET CO-PARENTALITÉ

Le projet de paternité et de coparentalité a été initié grâce à une subvention accordée par le Ministère de la Famille. Il a combiné le coaching parental et des activités en plein air pour les pères et leurs enfants dans le but de valoriser le rôle des pères dans la famille. Des séances de coaching parental ont eu lieu à la fois en présentiel et en ligne, animées par une coach familiale formée par l'équipe de SOS Nancy. Les pères ont également profité de plusieurs sorties en plein air avec leurs enfants et le reste de la famille. Ils ont participé à un camp de survie d'une journée au Centre récréotouristique des Hautes-Terres, animé par Les Primitifs, ainsi qu'à une journée d'activités au Centre de l'Hêtre avec l'équipe de Ti-Mousse dans Brousse. Le projet s'est terminé par une journée de glissade au Centre récréotouristique des Hautes-Terres.

## YOGA PARENT-ENFANTS

Valérie, surnommée La Renarde, a su transmettre sa passion du yoga aux parents et à leurs enfants lors de ces ateliers. Cette nouvelle activité proposée depuis quelques sessions semble désormais être là pour rester, car les familles se réinscrivent de session en session.



# ÉVÉNEMENTS

## **MARCHÉ - BEAUPORT**

Le marché des frimousses a été en mesure de reprendre avec succès après la pandémie. Nous avons eu la chance d'accueillir 65 exposants et des centaines de visiteurs, ce qui a été une véritable réussite pour nous. Nous sommes conscients que cette réussite est due en grande partie à l'apport inestimable de nos bénévoles et de nos partenaires. D'ailleurs, nous avons profité de cette édition pour collaborer avec le Club Rotary afin qu'ils opèrent entièrement le casse-croute lors de cette journée. Nous leur sommes infiniment reconnaissants pour leur dévouement et leur travail acharné. Grâce à leur engagement et leur passion, le marché a pu offrir une expérience inoubliable aux visiteurs et aux exposants. Nous espérons que cette dynamique se poursuivra dans les années à venir et que nous pourrions continuer à compter sur leur précieuse collaboration.

## **MARCHÉ SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL**

Le marché des frimousses de Sainte-Brigitte-de-Laval a eu lieu au début de l'automne et a été un véritable succès. Nous avons eu la chance d'accueillir 34 exposants et de nombreux visiteurs ont profité de l'événement. Nous sommes heureux que cette édition ait été appréciée et nous tenons à remercier tous les participants pour leur contribution. Nous espérons que l'année prochaine, le marché des frimousses sera encore plus grand et mieux accueilli.

## **FÊTES DE NOËL**

Nous avons eu la chance de célébrer Noël avec nos familles dans nos deux milieux respectifs. C'était un moment magique et nous sommes reconnaissants d'avoir pu passer du temps avec nos êtres chers pendant cette période festive. La visite du Père Noël a ajouté une touche supplémentaire d'excitation et de bonheur pour tous. Nous espérons que tout le monde a pu profiter d'un temps de qualité avec leurs proches pendant cette période de fêtes.

## **CHASSE AUX COCOS**

Nous avons organisé une chasse aux œufs de Pâques dans le milieu de Sainte-Brigitte-de-Laval et avons eu la chance d'accueillir plus de 100 enfants! C'était une journée magique remplie de rires et de sourires. Nous sommes ravis d'avoir pu offrir cette expérience inoubliable aux enfants et à leur famille.

## **FÊTE DU PRINTEMPS**

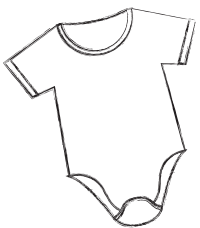
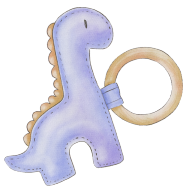
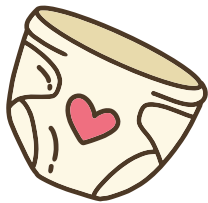
Nous avons organisé un rallye de printemps pour célébrer nos familles et promouvoir notre milieu. C'était une journée remplie de plaisir et d'activités amusantes pour tous. Nous sommes heureux d'avoir pu offrir cette opportunité de rassemblement et de renforcement des liens familiaux. Nous espérons que cette initiative a permis de faire connaître notre milieu à un public plus large et que nous pourrions continuer à organiser des événements de cette nature à l'avenir.

# SOUTIEN ET AIDE

Tout au long de l'année, nous veillons à soutenir les parents, peu importe leurs besoins. En plus de les accompagner pendant les activités, nous offrons également une multitude d'aides et de ressources en dehors de ces heures de programmation.

Nos intervenantes sont constamment à l'affût de toutes les ressources et possibilités de services dans le secteur, afin de bien orienter les familles. Nous offrons également un soutien en ligne constant, qui est très apprécié de plusieurs de nos utilisateurs. En plus de les guider dans le processus d'inscription, qui peut parfois poser des défis aux utilisateurs, nous accompagnons chaque parent ayant besoin d'aide pour qu'ils puissent intégrer les groupes les plus adaptés à leurs besoins et à ceux de leurs enfants. Nous souhaitons que les familles non seulement s'amuse et apprennent, mais aussi s'épanouissent grâce à nos activités.

## ARMOIRE À DONNS ET ÉCHANGES



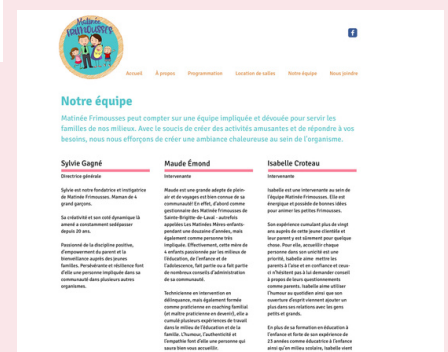
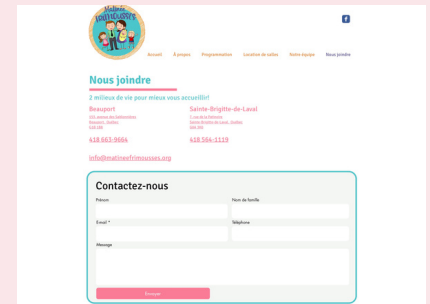
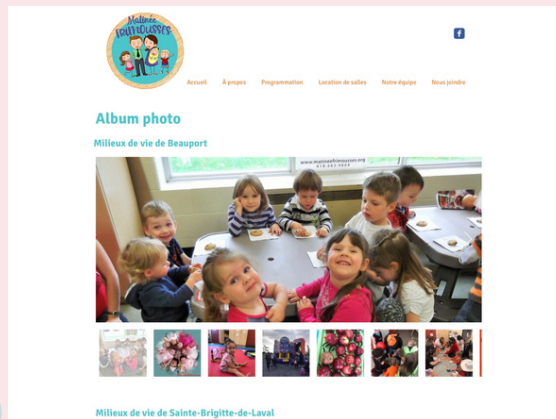
Notre armoire à dons de vêtements pour bébé est en place depuis longtemps et elle est de plus en plus sollicitée ! Nous acceptons la plupart des petits articles tels que les couches, l'alimentation, les produits, les vêtements et les jouets d'éveil. De cette façon, les parents peuvent apporter les articles qu'ils ont en trop afin de les partager avec les autres. Lors de la récente pénurie de lait, cette armoire a permis à de nombreuses mamans de s'approvisionner temporairement en lait en attendant de trouver ce dont elles avaient besoin.

# SITE INTERNET

Afin de maximiser et faciliter l'utilisation de notre site Internet, nous avons procédé à un changement complet au cours de la dernière année. En passant sur une nouvelle plateforme, nous avons gagné une autonomie totale pour personnaliser notre site selon nos préférences. De plus, après une réflexion approfondie, nous sommes convaincus que cette nouvelle plateforme répond bien mieux à nos besoins ainsi qu'à ceux de nos utilisateurs. Nos couleurs sont désormais représentées de manière bien plus adéquate, ce qui reflète parfaitement notre dynamisme.

Grâce à nos ressources internes, nous avons pu créer ce site internet sans recourir à une aide externe. De plus, grâce à des programmes de soutien pour les organismes communautaires, nous bénéficions d'un hébergement à un prix avantageux. Cela nous permet d'économiser tout en restant autonomes.

# UN VENT DE FRAÎCHEUR!



# PUBLICITÉ

Nous avons profité de la refonte du site Internet pour mettre à jour les publicités et les visuels que nous utilisons pour promouvoir nos activités. Plus attrayantes visuellement, ces publicités sont également plus claires et rencontrent un fort succès auprès de nos utilisateurs.



## RESSOURCES HUMAINES: ENJEUX ET RECONNAISSANCES

Comme le reste de la province, nous sommes victimes de la pénurie de main-d'œuvre qui sévit. Il est difficile de recruter du personnel compétent ayant des formations et des acquis pertinents pour notre milieu. Malgré cela, nous réussissons haut la main à engager des intervenants alignés avec notre mission et qui s'investissent entièrement au sein de l'organisme.

Afin de se démarquer parmi les dizaines d'offres d'emploi disponibles, mais aussi afin de minimiser le roulement de personnel et de garder nos précieuses ressources dans notre équipe, nous nous assurons de mettre en place des avantages pour nos employés ainsi que des moyens de reconnaissance.

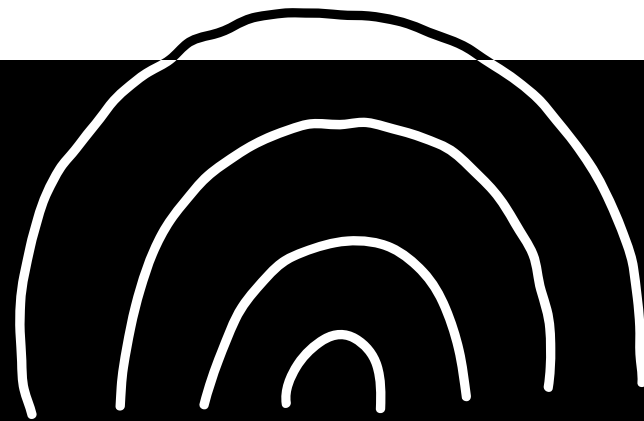
Nos postes offerts sont assortis d'avantages attractifs, tels qu'un salaire compétitif et une conciliation travail-famille flexible. De plus, notre organisme prévoit des périodes de fermeture lors de moments clés de l'année, tels que Noël, la fin et le début de l'année scolaire, ainsi que Pâques. Nous offrons également des congés supplémentaires après les journées pédagogiques et les journées-tempêtes de la commission scolaire locale. Récemment, nous avons ajouté un montant forfaitaire en bonus de remerciement, ainsi qu'une journée de congé payée à prendre au moment choisi par nos employés actuels.

Nous avons aussi ajouté les RVER comme options de placement pour les membres de notre équipe. L'échelle salariale a également été entièrement revue à la hausse et nous considérons maintenant les années d'expérience dans le domaine des nouvelles ressources lors de l'embauche.

Des comités de milieu de vie ont également été créés afin d'alléger la tâche de certains membres de l'équipe et de maximiser l'implication des bénévoles disponibles. Toujours dans le but de reconnaître l'implication et l'investissement de notre équipe, nous évaluons différentes options afin de mettre en place d'autres mesures.

# ACCÈS- FAMILLE

et prix familiaux



Bien que nous offrions depuis longtemps des places gratuites aux familles dans le besoin, nous avons maintenant mis en place un programme avec des balises claires et détaillées. Nous avons créé ce programme afin de pouvoir mieux le promouvoir et d'offrir des places aux familles dans le besoin.

En outre, depuis toujours, nos tarifs sont familiaux. Ainsi, une famille ne paie jamais plus cher qu'un enfant, même si plusieurs enfants participent à l'activité en même temps. Il est important pour nous de maintenir ce principe de tarification pour nous assurer que nos activités soient accessibles à tous, quel que soit le nombre d'enfants dans la fratrie.

“  
Merci beaucoup pour votre  
beau travail on apprécie  
beaucoup le fait d'avoir un  
organisme comme Matinée  
Frimousses si proche de la  
maison!  
”

## PARTICIPATIONS

Au cours de l'année, nous avons également eu la chance de participer à l'élaboration du sondage et des profils de la consultation 0-8 ans des familles de Beauport. L'objectif de ce sondage était de créer un profil précis des familles de notre secteur ainsi que de comprendre leurs besoins.

De plus, nous avons contribué à la création et à la mise à jour de certaines pages du bottin Ressources Familles Beauport, une initiative de la CDC de Beauport.

# PORTRAIT DE

## nos familles

Nous accueillons des familles de tous les genres et de tous les milieux au sein de notre organisme. C'est d'ailleurs ce qui rend notre communauté si belle ! Voici d'ailleurs le portrait des familles qui ont fréquenté notre milieu au cours des derniers mois.

### MAMAN À LA MAISON, 3 ENFANTS

Famille nucléaire, 3 enfants

MÈRE À LA MAISON,  
ENFANTS DE 4 ANS ET 8 ANS

FAMILLE RECOMPOSÉE

MAMAN A LA MAISON, 6 ENFANTS

Famille classiquement québécoise ! 2 parents, 1 enfant

3 ENFANTS (5 ET 3 ANS, 11 MOIS) PAPA ET MAMAN TRAVAILLENT À TEMPS PLEIN

PAPA ET MAMAN TRAVAILLENT (MAMAN EN  
CONGÉ DE MATERNITÉ EN CE MOMENT) AVEC UN  
BÉBÉ

FAMILLE D'ACCUEIL, ENFANT 8 ANS ET ENFANT DE 20 MOIS

Mamie à la retraite qui garde sa petite-fille

FAMILLE IMMIGRANTE ET UN  
ENFANT NÉ À QUÉBEC


2 PARENTS MARIÉS, AU TRAVAIL + 1 BÉBÉ

2 ADULTES, 2 ENFANTS

BÉBÉ DE 1 MOIS, MAMAN EN CONGÉ  
PARENTAL ET PAPA AU TRAVAIL

Famille nucléaire, maman en congé de maternité, papa en télétravail. 2  
grands enfants 9-10 ans et deux plus jeunes 4 mois et 3 ans.

MAMAN MONOPARENTALE AVEC DEUX ENFANTS



# GIRABEAU

## MILIEU DE VIE

En avril 2022, l'équipe d'intervenants de Girabeau a mis en place plusieurs activités pour la communauté. Tout d'abord, une bibliothèque partagée est disponible pour les locataires. Elle est principalement utilisée par des jeunes âgés de 6 à 12 ans. Les intervenants offrent également de l'aide aux devoirs aux jeunes en âge scolaire (de 5 à 16 ans) dans le but de favoriser leur apprentissage. De plus, une initiative de projet de transport en collaboration avec l'organisme le Pivot a été mise en place pour offrir un moyen de transport vers les services et faciliter l'accès. Cette entente de service n'a pas pu être renouvelée en 2023 en raison d'un faible nombre de participants.

En mai et juin, une planification pour un jardin a été organisée avec la participation de quelques locataires pour l'élaboration et la plantation du jardin. Cette activité a été mise en place pour favoriser le partage entre les locataires, fournir des aliments frais, renforcer la communauté et sensibiliser la communauté à l'environnement. Toutefois, un défi de nettoyage a également été organisé pour atteindre les mêmes objectifs, mais cette activité n'a pas eu la participation escomptée.

Pour le mois de juillet, un party hot-dog a été organisé pour permettre à la communauté de se connaître et offrir aux familles un moment de qualité ensemble. Cette activité a rassemblé 25 participants. En août, une olympiade, un marché aux puces, une épluchette de blé d'Inde et la création d'une toile de peinture intuitive ont été organisées pour réunir les familles et leur donner l'occasion de se rassembler, ainsi que de construire un réseau de soutien entre locataires, mais aussi avec les intervenants.

Le mois de septembre a été un mois de transition sans activité. En octobre, une activité de décoration de citrouilles et une chasse aux bonbons ont été organisées pour souligner la fête de l'Halloween. En novembre, une activité par semaine a été mise en place, notamment une soirée cinéma, un souper communautaire, une après-midi de jeux de société et une soirée de jeux vidéo pour rejoindre les adolescents du milieu. Deux adolescents ont participé à cette dernière activité.



En décembre, une initiative de zoothérapie a été mise en place dans le milieu pour rejoindre plusieurs nouveaux locataires. Une soirée de Noël a été organisée avec la participation de plusieurs intervenantes de différents services, tels que Matinée Frimousses, Girabeau, une travailleuse sociale, le SARCA, TripJeunesse, etc. Des paniers de Noël ont également été offerts aux familles ne bénéficiant pas d'aide alimentaire auprès d'autres organismes provenant de Moisson Québec.

En janvier 2023, un deuxième souper communautaire a eu lieu pour rassembler les locataires et partager des idées d'activités pour la nouvelle année. En février, une assemblée de cuisine a été organisée pour demander l'avis des locataires sur les activités à faire et le matériel qu'ils souhaitent avoir à leur disposition. Seule une personne s'est présentée pour partager son opinion.



# INTERVENANTE DE PROXIMITÉ

En décembre, Matinée Frimousses a été sélectionné par le ministère de la Famille en partenariat avec d'autres organismes du secteur pour participer à son Projet pilote sur les retombées du travail de proximité auprès des familles isolées dans une communauté. Ce projet vise à expérimenter différentes approches et conditions d'implantation pour dégager des constats quant aux effets du travail de proximité dans une communauté. Vu l'emplacement de nos établissements, nous avons été sélectionnés par le ministère pour être présents à la fois dans des milieux urbains et ruraux.

Dans le cadre de ce projet, Matinée Frimousses travaillera en étroite collaboration avec plusieurs organismes pour déployer les services d'une travailleuse de proximité. Le mandat de l'intervenante sera d'identifier les familles isolées à joindre prioritairement, de mettre en place diverses stratégies de démarchage, de créer un lien de confiance avec ces familles, de diffuser de l'information en fonction des besoins identifiés, d'accompagner les familles vers les ressources appropriées à leur situation ou à leurs besoins, de soutenir le renforcement de leur capacité d'agir et ultimement, d'amener les familles à trouver elles-mêmes des réponses à leurs besoins dans leur communauté.

Le Ministère offre à l'organisme un soutien financier non récurrent de 55 000 \$ par année pendant trois ans afin de déployer les services de l'intervenante de proximité.

Matinée Frimousses est heureuse d'annoncer que ce poste est actuellement comblé par Mathilde, une personne expérimentée et motivée. Ayant une technique en travail social ainsi que plusieurs formations connexes, elle maîtrise plusieurs langues en plus de la langue des signes québécoise. Mathilde possède également une expérience en tant que bénévole dans différents pays, ainsi qu'une expérience pertinente en tant que travailleur de proximité. Nous sommes heureux et reconnaissant de l'accueillir au sein de notre équipe pour les prochaines années.

L'intervenante de proximité sera présente dans différents lieux et événements de Beauport et des alentours afin d'aller à la rencontre des familles du secteur. Nous sommes reconnaissants de la confiance que le ministère de la Famille nous accorde en nous confiant ce merveilleux projet. Nous sommes déterminés à offrir des services de qualité aux familles du secteur et à collaborer étroitement avec les organismes du secteur pour atteindre cet objectif.

# COMITÉS DE MILIEU

Cette année, nous avons eu la joie d'instaurer, au sein de chaque milieu de vie de l'organisme de Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval, un comité constitué de parents-membres bénévoles ainsi que de 2 membres du conseil d'administration. Voici ses objectifs :

- Recueillir des informations auprès des familles utilisatrices, afin de connaître leurs intérêts, leurs idées et leurs besoins, notamment par le biais de sondages anonymes.
- Se réunir environ 3 à 4 fois par trimestre pour créer un projet thématique à l'échelle du comité.
- Préparer de petits cadeaux de fin de session, offerts par les intervenantes aux enfants, tels qu'un bouquet de crayons accompagné d'un signet-poème pour la Saint-Valentin, ou encore un petit sac rempli de surprises sucrées pour Pâques.
- Organiser à l'avance et gérer le jour même des fêtes thématiques telles que Noël, la fête du Printemps, le Marché des Frimousses (soutenu par le conseil d'administration) et les journées Portes Ouvertes.

À la fin de l'année 2022, le comité a pris l'initiative d'offrir des cartes de Noël confectionnées par les enfants dans des maisons pour personnes âgées. Ce fut une expérience inestimable, tant pour les enfants qui les ont distribuées que pour leurs parents accompagnateurs. Le comité souhaite réitérer cette belle action dès cet été 2023 et envisage même d'établir une relation durable avec des organismes tels que des maisons pour aînés ou autres structures.

Étant donné que le comité repose sur le volontariat, les bénévoles sont libres de participer ou non aux réunions ou aux fêtes. Les retours et avis des parents ayant participé aux festivités ont toujours été positifs et constructifs, encourageant ainsi les bénévoles à poursuivre leur dévouement.

Matinée Frimousses est fier de son comité et de ses projets. Les parents bénévoles y trouvent également la satisfaction de redonner aux enfants et aux familles la bienveillance et l'affection qu'elles reçoivent de l'organisme. Nous les remercions infiniment pour leur merveilleuse implication !

## PERSPECTIVES ET OBJECTIFS

Au cours de la dernière année, nous avons continué à mettre en application notre plan de développement stratégique selon l'échéancier prévu. Nous avons officiellement commencé notre année avec deux milieux de vie. Par conséquent, nous avons dû développer et adapter nos services en fonction des besoins des familles de Sainte-Brigitte-de-Laval. La coordonnatrice de milieu est maintenant employée par l'organisme, comme nous l'avions initialement prévu. De plus, pour offrir un soutien supplémentaire, nos intervenantes se rendent de plus en plus fréquemment dans le milieu de vie de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous continuons bien sûr à travailler sur les points importants que nous avons ciblés lors de notre planification stratégique :

- Le développement clinique et pédagogique ;
- La recherche de financement pour assurer le maintien ou le développement de nouvelles sources de financement ;
- La gestion des ressources humaines, y compris l'élaboration d'une politique générale qui englobe les conditions de travail normatives ainsi que l'établissement d'échelles salariales basées sur une comparaison du marché régional de l'emploi et du secteur d'activité ;
- Les besoins en ressources matérielles et informationnelles.

Tous ces points ont connu de grands progrès au cours de la dernière année, et nous sommes fiers des développements et des avancées réalisés. Néanmoins, ces sujets demeurent des priorités sur lesquelles nous continuons de travailler avec détermination et efficacité.

Nous maintenons une communication et un échange constants avec les membres et les bénévoles afin de rester à l'écoute de leurs besoins. Nous réalisons des sondages réguliers et entretenons des liens étroits avec nos familles pour nous assurer d'être constamment informés de leurs besoins.

# NOS PARTENAIRES

Depuis de nombreuses années, nous avons le privilège de compter sur nos nombreux et précieux partenaires pour nous aider à développer notre organisme. Ces aides que nous recevons sont particulièrement essentielles, car elles nous permettent de créer des services et d'être encore plus présents pour nos familles. Sans eux, nous ne pourrions clairement pas être là où nous sommes aujourd'hui. Merci infiniment !



## SUBVENTIONS - VILLE DE QUÉBEC

En plus de nous prêter leurs locaux depuis longtemps, nous avons récemment obtenu deux subventions de la Ville de Québec. Cela nous permettra d'acquérir du matériel supplémentaire et de mettre en place un projet de Biblio-mobile estivale, qui se déplacera dans les parcs de notre secteur. Nous sommes extrêmement enthousiastes à l'idée de commencer ces projets et nous exprimons notre profonde gratitude envers ces aides financières.

## LEVÉES DE FOND

Nous nous assurons aussi, année après année, à être le plus imagitatif possible afin d'intégrer des levées de fond dans nos activités. Cela nous permet d'amasser des sommes qui peuvent aller directement au fonctionnement de l'organisme. De plus, ce genre d'activité nous permet une grande visibilité afin de nous faire connaître davantage. Cette année, nous avons mis en place une initiative de collecte de fonds continue pour nos familles, en partenariat avec l'entreprise Colle à moi. Grâce à cette collaboration, nous sommes en mesure de récolter 30% des ventes réalisées.













